

## 3. JAHRESKONGRESS 2021

Live vor Ort & online

# NETZWERK ALTERSMEDIZIN STEIERMARK

Das ganze Leben leben.

Holt Euch das Alter wieder zurück!

Themenschwerpunkt: Leben mit Demenz

**Ehrenschutz:**  
**Landeshauptmann Hermann Schützenhöfer**

### Kongress

11. – 12. November 2021

Medizinische Universität Graz, Med Campus Aula  
Neue Stiftungtalstraße 6, 8010 Graz

---

*mit freundlicher Unterstützung*

**Goldpartner**

des Netzwerk Altersmedizin Steiermark:



**Dr. Willmar Schwabe**  
From Nature. For Health.

**Kooperationspartner**

des Netzwerk Altersmedizin Steiermark:



Die Ärztekammer  
Steiermark



**Sponsoren**

des Netzwerk Altersmedizin Steiermark:



# Netzwerk Altersmedizin Steiermark

## Einladung

### zum 3. Jahreskongress 2021

Das Netzwerk Altersmedizin Steiermark veranstaltet von 11.-13. November 2021 den 3. Jahreskongress, zu dem wir Sie sehr herzlich einladen dürfen. Der Kongress 2021 steht unter dem Motto „**Das ganze Leben leben. Holt Euch das Alter wieder zurück!**“ Das ist auch der Titel des Buches, einem Plädoyer für die Reintegration des Alters und des alten Menschen in die Mitte unserer Gesellschaft, welches am Kongress vorgestellt werden wird.

Nachdem der zweite Jahreskongress 2020 Pandemie-bedingt als online-Konferenz durchgeführt wurde, sind wir heuer optimistisch, dass wir den Kongress als Hybrid-Veranstaltung – mit den notwendigen Hygiene- und Sicherheitsvorkehrungen – veranstalten können. Das Ziel des Kongresses ist es ja, Daten und Informationen zu aktuellen altersmedizinischen Innovationen und Forschungsprojekten zu präsentieren und die Möglichkeit zur Vernetzung und zum persönlichen Austausch von Ideen und Erfahrungen zu geben. Den inhaltlichen Schwerpunkt des diesjährigen Kongresses wird das Thema „Leben mit Demenz“ bilden. Ausgewiesene Expertinnen und Experten werden aus unterschiedlichen fachlichen Perspektiven über aktuelle Standards und über künftige Entwicklungen der Betreuung von Menschen mit Demenz berichten. Auch heuer ist die AAL-Praxiskonferenz Teil des Kongresses und bildet einen Schwerpunkt des zweiten Kongresstages. Ich freue mich, Sie am Kongress begrüßen zu dürfen.



**Prim. Priv.-Doz. Dr. Walter Schipplinger MBA**

Präsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark



**Prof. Dr. Nandu Goswami PhD**

Vizepräsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark

Tag 1 Donnerstag, 11. November 2021		10.45 – 12.15 Uhr	MEDIZINSCHE ASPEKTE DER DEMENZ <i>Vorsitz: Reinhold SCHMID / Gerald PICHLER</i>
<b>Ab 7.30 Uhr</b>	<b>REGISTRIERUNG</b>		
8.30 – 9.10 Uhr	<b>ERÖFFNUNG</b> <i>Moderation: Julia Pusterhofer BA</i>	10.45 – 11.00	Pathogenese, Typologie & Epidemiologie der Demenz Nicole FINK
	8.30 – 8.40      Präsident des Netzwerks Prim. Priv.-Doz. Dr. Schipplinger	11.00 – 11.15	Therapiemöglichkeiten bei Demenz – Status quo & was ist für die nähere Zukunft zu erwarten? Reinhold SCHMID
	8.40 – 8.50      Rektor Univ.-Prof. Dr. Samonigg	11.15 – 11.30	Evidenzbasierte Präventionsmöglichkeiten von dementiellen Erkrankungen Walter SCHIPPINGER
	8.50 – 9.00      N.N.	11.30 – 11.45	Verhaltensauffälligkeiten bei Demenz – Klinik & Therapie Peter HLADE
	9.00 – 9.10      Landesrätin Dr. Bogner-Strauß	11.45 – 12.00	Evidenzbasierte nicht-medikamentöse Behandlungs- Möglichkeiten bei Verhaltensauffälligkeiten von Demenzkranken Eva REININGHAUS
	9.10 – 9.20      Landeshauptmann Schützenhöfer		
9.20 – 09.45 Uhr	<b>The Role of Credition and Evidence in Public Health</b> <small>(Vortrag in deutscher Sprache)</small> O. Univ.-Prof. Dr. Hans-Ferdinand Angel		
9.45 – 10.45 Uhr	<b>PODIUMSDISKUSSION zum Thema „Gutes Leben mit Demenz – wie schaffen wir das?“</b> <i>Moderation: Dr.<sup>a</sup> Judith Goldgruber</i>	12.00 – 12.15	Studien an nicht-einwilligungsfähigen Menschen Martina SCHMIDHUBER
	◆ N.N.	12.15 – 12.30	<b>BLURRED MEMORIES &amp; Vernissage-Eröffnung</b> Künstlerin Valerie TSCHIDA
	◆ Dr. <sup>in</sup> Juliane BOGNER-STRAUß Landesrätin für Bildung, Gesellschaft, Gesundheit und Pflege	12.30 – 13.30	<i>Mittagspause &amp; Vernissage</i>
	◆ Dr. Herwig LINDNER Präsident der Ärztekammer Steiermark		
	◆ Univ.-Prof. Dr. Hellmut SAMONIGG Rektor der Medizinischen Universität Graz		
	◆ Mag. <sup>a</sup> Marianne RAIGER, DGKP Landesvorsitzende Österreichischer Gesundheits- und Krankenpflegeverband		
	◆ Mag. <sup>a</sup> Claudia KNOPPER Obfrau Verein SALZ - Steirische Alzheimerhilfe		

13.30 – 14.45 Uhr	<b>SOZIAL INTEGRIERTES LEBEN MIT DEMENZ</b> <i>Vorsitz: Christian LAGGER / Franz KÜBERL</i>	16.00 – 16.15	Digitale Technologien für Personen mit Demenz Sandra SCHÜSSLER
13.30 – 13.45	Was brauchen Menschen mit Demenz und deren Angehörige, um ein Leben zu Hause zu ermöglichen? Claudia KNOPPER	<b>16.15 – 16.30</b>	<b>Schlussworte zum 1. Kongresstag</b> Präsident u. Vizepräsident Netzwerk Altersmedizin Steiermark
13.45 – 14.00	N.N. N.N.	18.00 Uhr	<b>Empfang in der Grazer Burg</b> durch Herrn Landeshauptmann Hermann Schützenhöfer (für geladene Gäste)
14.00 – 14.15	Stadtentwicklung und Integration von Senioren Constanze KOCH-SCHMUCKERSCHLAG		
14.15 – 14.30	Ehrenamtliche Initiativen für betagte Menschen Franz KÜBERL		
14.30 – 14.45	lachen, laufen, lieben, lernen, lustvoll leben – das ist Demenzprophylaxe Bernd HADITSCH	8.45 – 9.15 Uhr	<b>VERSORGUNGSSTRUKTUREN</b> für Menschen mit Demenz im Raum Graz <i>Vorsitz: Daisy KOPERA</i>
14.45 – 15.15	Kaffeepause & Vernissage	8.45 – 9.00	Ambulante und aufsuchende Versorgungsangebote Josef DIEZ
15.15 – 16.15	<b>PFLEGERISCHE ASPEKTE DER DEMENZ</b> <i>Vorsitz: Iris KNAUSZ / Sandra SCHÜSSLER</i>	9.00 – 9.15	Teilstationäre und stationäre Versorgungsangebote Gerald PICHLER
15.15 – 15.30	N.N. N.N.	9.15 – 9.30	GeKo – geriatrischer Konsiliardienst Uwe LANGSENLEHNER
15.30 – 15.45	Bedürfnisse der pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz   Bedarfsanalyse der pflegerischen Angebote zur Unterstützung bei Demenz Juliane GERHALTER   Anna-Maria KÖLBL	9.30 – 10.00	<b>PRÄSENTATION DES BUCHES</b> <b>Das ganze Leben leben. Holt Euch das Alter wieder zurück!</b> Schipplinger   Holasek   Lagger   Kübel   Pichler
15.45 – 16.00	Das Demenz-freundliche Krankenhaus Christine KIENREICH	10.00 – 10.30	Kaffeepause & Vernissage

10.30 – 12.00	<b>FORSCHUNG &amp; INNOVATION</b> <b>Aktuelle Projekte und Kooperationen</b> <i>Vorsitz: Nandu GOSWAMI</i>	13.00 – 13.30	<b>KEYNOTE LECTURE</b> Living well with dementia supported by AAL-solutions examples & lessons learned in the Netherlands Geja LANGERVELD
10.30– 10.45	Age-related slowing of skeletal muscles in non-athletes and athletes Boštjan ŠIMUNIČ	13.30 – 13.45	multimodAAL – Aktivierendes Training von der Theorie in die Praxis Silvia RUSSEGGER   N.N.
10.45 – 11.00	Integrated care- from theory to practice- Examples for integrated care models - the VIGOUR project Regina ROLLER-WIRNSBERGER   Sonja LINDNER-RABL	13.45 – 14.00	Digitale Unterstützungen für Betreuer*innen - Erfahrungsberichte aus dem Einsatz von digitalen Lösungen zur Qualitätssicherung in der 24h-Betreuung zu Hause Elisabeth HASLINGER-BAUMANN   N.N.
11.00 – 11.15	Innovative approaches for AHA: opportunities for a triple win Maddalena ILLARIO	14.00 – 14.15	HiStory – Digital-unterstütztes Storytelling zur Stärkung der sozialen Teilhabe älterer Menschen Markus GARSCHALL   N.N.
11.15 – 11.30	Age-related alterations in body composition explain age-related decrements in vertical jump performance in track-and-field masters athletes Jörn RITTWEGER	14.15 – 14.30	i-evAALution – Mit Sicherheit länger zu Hause leben Nadine STURM   Gabriele SALOMON
11.30 – 11.45	Ambulatory cardiac rehabilitation program improves arterial stiffness in patients with coronary artery disease Petr DOBŠÁK	14.30 – 15.00	<b>PITCHES</b>
11.45 – 12.00	Prävalenz von Demenz bei älteren Menschen in Slowenien und die finanzielle Belastung durch Demenz (in den Jahren 2015-2018) Jana GORIUP	15.00 – 15.30	Aussteller-Pitches - 10 Kurzpräsentationen von AAL-Lösungen der Ausstellung AAL made in Austria
12.00 – 13.00	Mittagspause & Vernissage	15.30 – 16.30	<i>Kaffeepause &amp; Ausstellung von AAL Lösungen</i>
13.00 – 17.00	<b>AAL-PRAXISKONFERENZ</b> <i>Vorsitz: Uli WAIBEL</i>	15.30 – 15.45	<b>BLICK IN DIE ZUKUNFT</b>
		15.45 – 16.00	Virtual Reality unterstütztes physisches und mentales Training für Menschen mit Demenz Robert HARTMANN   N.N.
			Soziale Robotik und virtuelle Coaches in Form von Avataren im Einsatz bei jüngeren Senior*innen

Cornelia SCHNEIDER | Johannes KROPP

16.00 – 16.15	Co-Creation und Living Lab Methoden - Motor für Innovation in Altersmedizin und Pflege Kerstin LÖFFLER   N.N.
16.15 – 16.30	Haus Esther - AAL-Technologien zum Angreifen in Graz Wolfgang KRATKY
<b>16.30 – 16.45</b>	<b>Diskussion mit Referent: innen</b>
<hr/>	
<b>16.45</b>	<b>Resümee des Jahrestreffens 2021</b>
	Präsident & Vizepräsident des Vereins Netzwerk Altersmedizin Steiermark

**ReferentInnen | Mitwirkende | Vorsitzende (alphabetisch)**

O. Univ.-Prof. Dr.	<b>Angel</b>	Hans-Ferdinand	Karl-Franzens-Universität Graz
LRin Mag. Dr.	Bogner-Strauß	Juliane	Land Steiermark
Prim. Dr.	<b>Diez</b>	Josef	Medizinische Universität Graz
	<b>Dinges</b>	Claudia	Kreativtrainerin, Mal- und Gestaltungstherapeutin
Prof. MUDr.	<b>Dobšák</b>	Petr CSc.	Masaryk University, Brünn
Dr.	<b>Fink</b>	Nicole	Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
Dr.	<b>Garschall</b>	Markus	Austrian Institute of Technology
	<b>Gerhalter</b>	Juliana	FH Krems
Dr. (FH)	<b>Goldgruber</b>	Judith	Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
Assoz. Prof. Priv.-Doz. Dr. MMedSci	<b>Goswami</b>	Nandu PhD	Medizinische Universität Graz
Prof. Dr.	<b>Goriup</b>	Jana	Alma Mater Europaea
Dr.	<b>Haditsch</b>	Bernd	Österr. Gesundheitskasse
Mag	<b>Hartmann</b>	Robert	Netural
FH-Prof. Mag. Dr.	<b>Haslinger-Baumann</b>	Elisabeth	FH Campus Wien
	<b>Heidinger</b>	Theresia BSc. MSc	Privatuniversität Karl Landsteiner
Prim. Dr.	<b>Hlade</b>	Peter	Barmherzige Brüder Krankenhaus Graz
LTAvg. Assoz. Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr.	<b>Holasek</b>	Sandra	Medizinische Universität Graz
Dr.	<b>Huber</b>	Wolfgang	Buurtzorg Cura Communitas GmbH

	<b>Illario</b>	Maddalena	MD PhD	Federico II Medical School, Neapel
	<b>Kienreich</b>	Christine	MSc	Krankenhaus der Elisabethinen
	<b>Knausz</b>	Iris	Bsc MSc	Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
Mag.	<b>Knopper</b>	Claudia		Verein SALZ
DI	<b>Koch-Schmuckerschlag</b>	Constanze		Stadt Graz
GR Ao.Univ.-Prof. Dr.	<b>Kopera</b>	Daisy	MBA	LKH - Univ.- Klinikum Graz
	<b>Kölbl</b>	Anna-Maria		FH Krems
Dr.	<b>Kratky</b>	Wolfgang		Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
Dr.	<b>Kropf</b>	Johannes		ProSelf
Dr. h.c.	<b>Küberl</b>	Franz		
MMag. Dr.	<b>Lagger</b>	Christian	MBA	Krankenhaus der Elisabethinen
	<b>Langerveld</b>	Geja		Sr. Programme manager Active & Assisted Living, ZonMw (NL)
Univ. Prof. Priv.-Doz. Dr.	<b>Langsenlehner</b>	Uwe		Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
Dr.	<b>Lindner</b>	Herwig		Steirische Ärztekammer
	<b>Lindner-Rabl</b>	Sonja	BA MA	Medizinische Universität Graz
	<b>Löffler</b>	Kerstin	MA	Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
Bürgermeister Mag.	<b>Nagl</b>	Siegfried		Stadt Graz
Prim. Dr.	<b>Pichler</b>	Gerald	MSc	Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
	<b>Pusterhofer</b>	Julia	BA	Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
Mag.	<b>Raiger</b>	Marianne	DGKP	Österreichischer Gesundheits- und Krankenpflegeverband

Univ. Prof. Priv.-Doz. Dr.	<b>Reininghaus</b>	Eva	LKH - Univ.- Klinikum Graz
Prof. Dr.	<b>Rittweger</b>	Jörn	Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt
Univ. Prof. Dr.	<b>Roller-Wirnsberger</b>	Regina	Medizinische Universität Graz
DI	<b>Russegger</b>	Silvia	Joanneum Research
	<b>Salomon</b>	Gabriele	Die Johanniter
Univ.- Prof. Dr.	<b>Samonigg</b>	Hellmut	Medizinische Universität Graz
Prim. Priv.-Doz. Dr.	<b>Schippinger</b>	Walter	Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz
Univ.-Prof. Dr.	<b>Schmid</b>	Reinhold	LKH - Univ.- Klinikum Graz
Univ.-Prof. Dr.	<b>Schmidhuber</b>	Martina	Karl-Franzens-Universität Graz
DI (FH) Mag. Dr.	<b>Schneider</b>	Cornelia	FH Wiener Neustadt
Dr.	<b>Schüssler</b>	Sandra	BSc MSc
Landeshauptmann	<b>Schützenhöfer</b>	Hermann	Land Steiermark
Prof. Dr.	<b>Šimunič</b>	Boštjan	Science and Research Center Koper
Mag.	<b>Sturm</b>	Nadine	Die Johanniter
	<b>Tschida</b>	Valerie	Künstlerin



## Buchpräsentation am Jahreskongress 2021: **Das ganze Leben leben** **Holt Euch das Alter wieder zurück!**

- Leidenschaftlicher Appell für ein Altern in Würde
- Hoffnung auf Selbstbestimmung und Teilhabe an der Gesellschaft
- Gezielte Veränderungen und Lösungsmodelle

Wir wollen möglichst alt werden, verdrängen aber das Alter gleichzeitig aus unserem öffentlichen und persönlichen Bewusstsein. Und genau mit dieser Vision einer Reintegration des Alters in der Mitte unserer Gesellschaft beschäftigt sich dieses Buch. Die Autoren, die sich seit vielen Jahren in ihrer beruflichen Praxis in der Medizin, Krankenpflege, Wissenschaft, Politik, Philosophie oder Management mit dem Thema des Alterns beschäftigen, nähern sich aus ihrer jeweils eigenen Perspektive dem Thema Altern in Würde. Dabei werden die Ursachen der aktuellen Entwicklungen, die alte Menschen so oft an den Rand der Gesellschaft treiben, analysiert und notwendige Veränderungen und Lösungsmodelle vorgestellt. Das Buch weckt Hoffnung auf Selbstbestimmung und zeigt Wege auf, wie Teilhabe am gesellschaftlichen Leben gelingen kann. Angesprochen werden alle Menschen, die an gesundem und aktivem Altern interessiert sind und die wissen wollen, was wir heute tun müssen, damit Alter nicht länger mit Einsamkeit, Isolation und Leben im Pflegeheim gleichgesetzt wird.

Springer Verlag, ISBN 978-3-662-62485-2



## Vernissage am Jahreskongress 2021: **Valerie Tschida**

### **Blurred Memories**

Mag. <sup>a</sup>Valerie Tschida (geb. 1987 in Graz-Umgebung) ist Absolventin der HTBLA Ortweinschule in der Fachabteilung Plastische Formgebung und schloss das Studium der Kunstgeschichte an der Karl-Franzens-Universität 2012 ab. Ihr weiterer Weg führte sie zum Grazer Theaterservice, wo sie einige Jahre als Bühnenmalerin tätig war. Im Frühjahr 2019 gründete sie das „upTown Art“, ein Ausstellungs- und Vernetzungsraum im Herzen von Graz, welchen sie seither mit Engagement und Esprit führt.

In ihrem künstlerischen Ausdruck sieht sie eine Möglichkeit, Brücken der Kommunikation zu bauen. „Kunst hat die Fähigkeit, Menschen tief zu berühren und zu bewegen! Sie ist reiner Ausdruck der Seele und damit ein wirkungsvolles Kommunikationsmittel.“ Mit ihrem Schaffen möchte sie die Menschen in eine fantastische Welt einladen – in eine Welt, in der die Realität relativ ist, das Unterbewusste den Pinsel führt und integrale Prozesse die Gestaltung definieren. Kunst ist für sie ein Werkzeug zur Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterkenntnis, welches sowohl auf die Künstler\*innen, als auch auf die Betrachter\*innen wirkt.

Homepage: [www.valerie-tschida.at](http://www.valerie-tschida.at)

E-Mail: [valerie.tschida@gmx.at](mailto:valerie.tschida@gmx.at)

Instagram: <https://www.instagram.com/valerietschida/>